

INTENSIVkinder zuhause e.V.
Anke Mill, Fohrtweg 3a, 30926 Seelze



INTENSIVkinder zuhause e.V.
Schatzmeisterin
Anke Mill
Fohrtweg 3a
30926 Seelze
Tel. 05137 / 128818
Schatzmeister@intensivkinder.de

Seelze, 04.04.2017

Liebe Mütter,

hiermit laden wir herzlich ein zum diesjährigen
Wochenendseminar für Mütter schwerstpflegebedürftiger Kinder zum Thema
„Wo bleibe ICH im Alltag mit meinem schwerstpflegebedürftigen Kind?“

Zeit: Freitag, den 15.09.2017, 16 Uhr bis Sonntag, den 17.09. 2017, 10 Uhr
Ort: BKK Akademie, Am Alten Feld 30, 36199 Rotenburg an der Fulda
Referentin: Anja Dittrich, Entspannungstrainerin und Yogalehrerin

Mütter pflegebedürftiger Kinder sind im Alltag psychisch und körperlich stark gefordert. Dieses Wochenendseminar bietet uns eine Gelegenheit, alteingefahrene Bewältigungsstrategien des Pflegealltags zu überdenken und sich mit anderen Müttern auszutauschen.

Die Referentin Anja Dittrich wird uns unterschiedliche Entspannungstechniken (z.B. aus dem Yoga) zeigen.

Außerdem haben wir die Möglichkeit, Atem- und Achtsamkeitsübungen zur Stressbewältigung zu lernen.

Die Teilnehmerpauschale (inkl. Verpflegung) beträgt:

für Mitglieder:	45,-€ pro Person
für Mitglieder von INTENSIVkinder zuhause Niedersachsen e.V.	60,-€ pro Person
für Nichtmitglieder (betroffene Mütter):	90,-€ pro Person

Wir bitten um verbindliche Anmeldung an schatzmeister@intensivkinder.de sowie Überweisung der Teilnehmerpauschale bis spätestens 05. September 2017 auf das Vereinskonto unter dem Stichwort „Mütterseminar 2017“.

Mit vielen Grüßen

Anke Mill
INTENSIVkinder zuhause e.V.