

## SONNIGES MÜTTERSEMINAR IN ROTENBURG A. D. FULDA

Unser diesjähriges Mütterseminar, das neunte seit Vereinsgründung, fand vom 23. bis 25. September 2011 wieder in der BKK Akademie in Rotenburg an der Fulda statt.

Am Freitagabend haben sich acht motivierte Mütter unter dem Motto „Mitkochen – kleine Häppchen für Gäste“ weiterbilden lassen. Herr Koch (der Name war Programm) von der BKK Akademie hat uns professionell und nett wertvolle Tipps gegeben und ein tolles Menü gezaubert. Einige Mütter haben den Profi dabei tatkräftig unterstützt.

Nach so einem schönen Abend fiel es schon schwer, am Samstag früh um acht Uhr zur Aqua-Gymnastik zu erscheinen.

Und im Verlauf des Vormittags ging es auch gleich weiter mit einer Planwagenfahrt. Bei herrlichem Wetter haben uns Blessy und Ballimor (französisches und belgisches Kaltblut) tapfer durch die schöne hessische Landschaft gezogen.

Am Nachmittag stand das Thema Rückenschule auf dem Plan. Wir konnten aktiv unsere Muskeln lockern und durften zum Schluss Entspannung finden „nach Jacobsen“.

In diesem Jahr fand unser Mütterseminar wieder einmal parallel zum Kuckucksmarkt in Rotenburg/Braach statt. Das haben wir natürlich am Sonntagvormittag genutzt und das eine oder andere schöne Mitbringsel für Zuhause erstanden. Besonders erwähnt sei hier „Berta, das Tonhuhn“, das von Dietlind Meyer-Kuder als hochsensible Fracht nach Ronnenberg bei Hannover befördert werden musste. Und heil angekommen ist!

Christiane Kolpatzik hat wieder einmal ein rundum schönes und abwechslungsreiches Mütterseminar organisiert. Wir danken ihr ganz herzlich für ein entspanntes Wochenende, an dem wir unseren anstrengenden Alltag vergessen konnten.

*Monika Albert, Hannover*



