

# Mütterseminar

03.- 05. September 2010

in der BKK Akademie in Rotenburg an der Fulda



INTENSIVkinder zuhause e.V.  
2. Vorstandsvorsitzende  
Christiane Kolpatzik  
Am Kleuterbach 11  
48249 Dülmen  
Tel.: 02590/94916  
intensivkinder.kolpatzik@web.de

Der Verein INTENSIVkinder zuhause e.V. veranstaltet ein Seminar für betroffene Mütter.

Thema : **DEN ERNST DES LEBENS ÜBERLISTEN.**

„**Erst die Arbeit, dann das Vergnügen**“. So finden wir im Alltag immer noch etwas zu tun und haben Mühe abzuschalten, um auch mal das Leben zu genießen. In diesem Seminar lernen wir, die eigenen Spaßbremsen zu identifizieren, **ohne schlechtes Gewissen** sich etwas Gutes zu erlauben und sich kreativ zu entspannen.

Sportliche Entspannung bietet uns auch diesmal wieder die Aquagymnastik.

Verbindliche Anmeldungen ab sofort (bitte Anmeldeformular verwenden!) **an Christiane Kolpatzik per e-mail: [intensivkinder.kolpatzik@web.de](mailto:intensivkinder.kolpatzik@web.de) oder per Post (Am Kleuterbach 11, 48249 Dülmen).**

## VERBINDLICHE ANMELDUNG

zum Mütterseminar

vom 03.09.2010 - 05.09.2010 in Rotenburg an der Fulda

---

Vorname, Name

---

Adresse(Str, PLZ, Wohnort), Telefonnummer, E-Mail

---

Datum, Unterschrift